

# 生きがい

URL(ホームページアドレス):<https://mikawa.yamagataren.org/>



## 橋本理事長お疲れさま

## 新理事長に、須藤栄弘さん

この度、5月29日の定時総会及び第2回理事会におきまして会員並びに役員の皆様方の御推挙を頂き、当センターの理事長を拝命させて頂

きました。元より浅学非才であります。今までも同様に町民の皆様のご理解と信頼を得ながら、社会貢献活動に努め、積極的に普及啓発と会員の親睦交流を深めて社会参加を促進し、元気で楽しい就業になるよう、皆様と共に頑張っ行って行きたいと思っております。宜しくお願い致します。

橋本前理事長におかれましては、長い間大変ご苦勞様でした。平成12年より事務局長就任以来、理事、副理事長、理事長を歴任され、正に当センターの歴史と共に長年に亘り御尽力頂き、現在の活力ある当センターへと導かれました。関係者一同感謝申し上げます。今後も新役員共々御指導を宜しくお願い申し上げます。

▶表彰を受ける横川・梅津重彌さん



令和元年度定時総会が5月29日(水)に開催され、上程された議案はすべて承認されました。定時総会と同

時に、会員互助会総会も開催され、平成30年度事業報告と令和元年度事業計画、及び互助会の新しい役員も承認されました。また、互助会会則第12条には、長年センターに在籍して就業し、センター事業の発展に貢献した会員を表

### 令和元年度定時総会表彰者

鈴木勝太郎 さん(横内)  
梅津 重彌 さん(横川)  
佐藤 美津子 さん(猪子)

町野 節子 さん(成田新田)  
大瀧 久雄 さん(すみよし)  
須藤チエコ さん(三本木)

## 6名の会員に感謝状と記念品

表彰するとあり、今回、6名の会員の皆さんに、感謝状と記念品が贈られました。長年の就業、誠にお疲れさまでした。会員互助会の新役員は次の通り。  
会長 菊池 繁(センター副理事長)  
副会長 菊池きみ子(センター理事)

新しい仲間ですー！

令和元年度から新しい仲間になりました。よろしくお願ひします。

- 山口 玲子 さん(三本木)
- 五十嵐 実 さん(押切中町)
- 佐藤 祐 さん(土口)
- 本田 礼子 さん(押切中町)
- 須藤 正士 さん(押切中町)

6/5(水)

日に日に成長  
みかわ保育園児とキバナコスモス



▲今年も、みかわ保育園4歳児の子ども達といっしょにキバナコスモスの種を植えました。作業の後は、おじいちゃん、おばあちゃんを相手に目いっぱい遊びました。日ごとに大きくなる子ども達とキバナコスモスの成長が楽しみです。



時代は令和へ...  
働くよるこびは変わらず！

6/26(水)

青果市場2回目の除草  
除草部隊、出動！



▲車検場や青果市場は、年間の契約で除草や草刈作業を行っています。この日は、青果市場2回目の除草作業に10名が従事しました。除草は、個人から企業まで、多くの依頼がありますが、新たな従事者を確保することが課題となっています。「来たれ！除草部隊」

熱中症に注意！

熱中症を予防する6つのポイントを掲げます。徹底して熱中症を予防しましょう！

- ①日頃から、睡眠時間や栄養バランスの良い食事を十分取るなど、体調に気を配る。朝食抜きは厳禁。
- ②作業前・作業中・休憩時などに、水分をこまめに取る。大量に汗をか

く場合は、塩分も取る。

- ③就業場所の風通しに配慮する。
- ④服装は、通気性や吸湿性の良いものを身につけ、高温下では頭部や首筋に冷やしたタオルを巻く。屋外では帽子をかぶる。
- ⑤就業中は無理をせず、冷房のある施設や日陰などの涼しい場所で、休憩を十分に取る。
- ⑥屋外での単独作業の場合は、定期的に連携をとる。

役員も新体制でがんばります！

令和元年度定時総会にて役員改選が行われ、同時開催の理事会において役員分担が承認されました。2年間の任期でがんばります。よろしくお願ひします。

理事長	須藤 栄弘(土橋)	理事	坂 義若(横山上)
副理事長	菊池 繁(猪子)	理事	佐藤 俊吉(猪子)
常務理事	小野寺千代(上町)	理事	畑山 金幸(すみよし)
兼事務局長	小林 優(横山上)	理事	恩田 明雄(土口)
監事	梅津 功(横川)	理事	菊池きみ子(猪子)
事務	佐藤 長次(袖東)	理事	小野寺千代(上町)

7/1(月)

投票日は7月21日(日)です  
参議院選挙ポスター掲示場を設置



▲町内27ヶ所に、参議院山形県選出議員選挙ポスター掲示場を設置しました。選挙のたびにシルバーが出動し、作業は手慣れています。選挙が終われば、翌日すぐに撤去です。

5/5(日)

好天の中、輪投げや竹馬  
第37回三川町菜の花まつり



▲好天に恵まれ、澄みきった青空に、菜の花の黄色が一層映えた一日となりました。シルバーが担当する輪投げや竹馬はいつも大人気。菜の花の町「みかわ」が全国に発信されました。

「安全就業に関する標語」

どしどし応募を！

シルバーの事業は「安全」が何より優先します。全国のセンターが統一して安全就業に取り組んでいます。県シルバー連合会「安全就業に関する標語」は、8月21日(水)まで応募期間となっています。飛びっ切り標語を是非、ご応募下さい。優秀作品を表彰する「安全就業推進大会」は、10月17日(木)午後1時より、山形ビッグウイングにて、開催されます。目指すは、ビッグウイングの表彰台！

令和元年度4～7月活動スナップ

6/16(日)

# 熱気で雨も吹き飛んだ

## 「庭木の手入れ・剪定講習会」



初めての試みとして、「庭木の手入れ・剪定講習会」が6月16日(日)、三川町福祉センターを会場に行われました。

令和元年度山形県高年齢者就労活性化事業の補助を受けて、自分で庭木の手入れや剪定をしたいと思っいる町民の皆さんを対象に、日頃、剪定作業などに携わっているシルバーの会員が庭木の作業全般を手ほどきしました。

申し込み順20名位を参加対象にして、6月3日の新聞に折込みチラシを入れたところ、2日間で定員に達

する程の人気となりました。当日は、低気圧の通過であいにくの雨となりましたが、参加20名の皆さんとシルバーの会員は、雨具を着用して実技に入りました。ドウダンやツツジ、松からブナまで、庭木は豊富に揃っており、庭木に応じて、トリマーで整枝したり、松の枝一本一本まで、剪定バサミを使って作業を行いました。



▲ 庭木に応じて、様々な剪定道具の使い方を学びました



▲ 参加者全員、松の剪定まで実技を行いました

ひと通り実技を終えると質問コーナーとなり「庭木にはどの位、肥料をやるの」「庭のもみじが枯れてしまったが、どうしてか?」「切った枝などを処分する一番いい方法は?」など、様々な質問が寄せられ、シルバーの会員が一つひとつ丁寧に答えました。少しの雨なんか何のその、会場は参加者の熱気に満ち、これからのシルバー事業に大いに自信を深める講習会となりました。

### 編集後記

▽「庭木の手入れ・剪定講習会」を企画・実施したところ、たくさんの反響が寄せられました。庭木を自分の手できれいにしたり、庭木を眺めて季節を感じたり、木々の生長を実感したいと考えている方が多くおられるようです。移ろう季節を感じながら、これに俳句でも詠めたら尚、趣が増すというもの。▽最近、テレビの俳句番組を楽しんでいる一人ですが、漫才師の霜降り明星・粗品さんの一句は粹でした。「夕立ちや形見の背広濡らすかえ▽NHKの歳時記食堂という番組では、こんな一句に出会いました。「単純な蜜豆でしたわが青春」現在、95歳の作者が5年前、昭和22年に夫となる人とデートし、その際、蜜豆を食べたことを想い出し、作った句だそうです。▽世の中には未だ未だ「これだ!」と感じる句や歌や文章、物語があるに違いありません。庭木も、当人にとっては思い出とともに月日が刻まれ、愛着のあるものが多いに違いありません。季節が巡る日本に生まれたことを幸に思い、これからも未だ見ぬ世界に数多く出会いたいものです。

(事務局・K)